



Yogaschule Ahrensburg Kursplan zu den Sommerferien 12. Juli – 21. August 2010

Montag	9.30 – 11.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr 20.00 – 21.30 Uhr	Yoga Basics Einführungskurs Yoga Basics	wechselnde Kursleiterinnen Gaby Slomka Gaby Slomka
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Yoga Basics <i>ab 3.8. 2010</i> Yoga Basics	Angela Kunick Corinna Schwencke-Ruge (Juli)/ Annette Bochwitz (August)
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr 20.00 – 21.30 Uhr	Yoga Basics <i>ab 4.8. 2010</i> Yoga Basics Yoga und Entspannung	Angela Kunick Dr. Matthias Deparade wechselnde Kursleiterinnen
Donnerstag	18.15 – 19.45 Uhr	Yoga und Entspannung	Simone Hans
Samstag	10.15 – 11.15 Uhr	Yoga vorm Markt	wechselnde Kursleiterinnen